



Voor volwassenen
en ouderen, met of
zonder indicatie



Amstelring

Dagbesteding

Dagbesteding en Inloop
in Amsterdam

Dagbesteding Het Schouw

Een huiselijke en gezellige ontmoetingsplek voor een zinnvolle dagbesteding, toegespitst op de individuele behoefte van de bezoeker. Hier is iedere doordeweekse dag iets te doen, van kookactiviteiten, wandelingen en stoelyoga, tot gezelschapsspelletjes (bingo, sjoelen), creatieve workshops en geheugentraining.

In de middag kan er gezamenlijk een warme maaltijd genuttigd worden. Tevens bieden wij inloop-zondagen aan. De dagbesteding is bedoeld voor mensen met een Wmo-indicatie. Wij kunnen ondersteunen bij de aanvraag daarvan.



Adres: **Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam**
 Telefoon: (020) 756 41 11
 E-mail: dagbestedinghetschouw@amstelring.nl
 Contact: Sonja Faijzherbe en Tara Uijthoven

Openingstijden:
 maandag
 t/m vrijdag
 10.00 - 16.00 uur



Huis van de Buurt Het Schouw

Het Huis van de Buurt is een bruisend ontmoetingscentrum in Amsterdam-Noord met allerlei inloop-activiteiten, zoals een Zondagmiddag Salon, een multiculturele eetclub, een filmclub en een lunchcafe. Tijdens deze gezellige bijeenkomsten ontmoeten buurtbewoners niet alleen elkaar, maar ook bezoekers van de dagbesteding, ouderen die in Het Schouw wonen, mantelzorgers en vrijwilligers.

Een indicatie is niet nodig, maar aanmelding voor de activiteiten is gewenst.

Adres: **Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam**
 Telefoon: 06 - 40 40 91 37
 E-mail: huisvandebeurthetschouw@amstelring.nl
 Contact: Marjolein Wolf

Openingstijden:
 woensdag
 9.00 - 17.00 uur

Odensehuis Het Schouw

Het Odensehuis is een ontmoetingsplek voor mensen met beginnende dementie. Het Odensehuis is een plek waar je altijd welkom bent, waar je meedraait, nodig en nuttig bent. Op deze plek kun je betekenisvolle relaties opbouwen. Er is geen indicatie nodig om het Odensehuis te bezoeken.

Openingstijden:
maandag,
dinsdag en
woensdag

Adres: Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam
Telefoon: 06 - 22 48 97 27
E-mail: odensehuis@amstelring.nl
Contact: Jonne Meij

Inloop Albatros



Een fijne ontmoetingsplek voor bewoners, met gezelligheid en activiteiten. Op dinsdagochtend zijn er verschillende activiteiten en is er een lunch. Elke 1e donderdag van de maand wordt er een bingo georganiseerd, op de andere donderdagen is er een drukbezochte creaclub. Er wordt wekelijks een verkiezing van het broodje van de week georganiseerd, elke maand is er een rommelmarkt en nog steeds komen er nieuwe ideeën en activiteiten bij.

Er is geen indicatie nodig om de Albatros te bezoeken, maar het mag wel.

Openingstijden:
dinsdag en
donderdag

Adres: Albatrospad 68, 1021 TR Amsterdam
Telefoon: 06 - 10 00 70 34
E-mail: ontmoetingcentrumdealbatros@amstelring.nl
Contact: Alexandra Uilkema



Dagbesteding Leo Polak

Een gezellige huiselijke dagbesteding voor ouderen met een WMO indicatie dagbesteding of een WLZ indicatie (overbruggingszorg). Samen ondernemen wij activiteiten met aandacht voor elkaars verhaal en maken er een zinvolle dag van!

Informeer naar de mogelijkheden.

Adres: **Saaftingestraat 8, 1069 BW Amsterdam**
Telefoon: 06 - 14 72 74 99
E-mail: dagbestedingleopolak@amstelring.nl
Contact: Lonneke Lassing en Marianne Snel

Openingstijden:
maandag
t/m vrijdag
9.00 - 17.00 uur

Inloop Tuincentrum Osdorp bij het tuinterras

Koffie inloop voor buurtbewoners met en zonder een indicatie. Elke maandagochtend drinken we samen koffie en ontmoeten we medebuitbewoners uit Osdorp.



Adres: **Osdorperweg 247, 1069 LL Amsterdam**
Telefoon: 06 - 14 72 74 99
E-mail: dagbestedingleopolak@amstelring.nl
Contact: Lonneke Lassing en Marianne Snel

Openingstijden:
maandagochtend
10.00 - 12.00 uur

Cultuurclub Amsterdam

Met de Cultuurclub ondernemen we culturele busuitstapjes. Om deel te nemen, is een indicatie WMO-dagbesteding nodig. De cultuurclub is ontstaan vanuit een samenwerkingsverband tussen de dagbesteding Amstelring, Cordaan en GGZ in Nieuw West.



In een vergadering bepalen de leden samen de bestemming van de culturele uitstap.

Telefoon: 06 - 14 72 74 99
 E-mail: dagbestedingleopolak@amstelring.nl
 Contact: Lonneke Lassing

Rozentuin groep

Deze groep is te gast in de gemeenschappelijke ruimte van woongroep de Rozentuin. Hier ontmoeten buurtbewoners met en zonder indicatie WMO-Dagbesteding elkaar en ondernemen activiteiten.

Openingstijden:
 woensdag
 9.00 - 16.00 uur

Adres: **Akersingel 207, 1060 NK Amsterdam**
 Telefoon: 06 - 39 11 10 40
 E-mail: dagbestedingleopolak@amstelring.nl
 Contact: Lonneke Lassing



Dagbesteding De Klinker



Bij de Dagbesteding De Klinker komen mensen bijeen voor een leuke en betekenisvolle besteding van hun dag. Er komen mensen van allerlei afkomsten en de Amsterdamse gezelligheid voert de boventoon. Er is keuze uit veel activiteiten, maar niets moet. We luisteren onder andere naar muziek, leggen een kaartje, doen geheugentraining, doen bewegingsactiviteiten en nemen deel aan de verschillende festiviteiten en buurtactiviteiten die in de Klinker worden georganiseerd. De Klinker is een open en gezellige dagbesteding waar we samen met elkaar een geschikte en waardevolle invulling van de dag organiseren. Er kan tegen betaling warm worden gegeten, zodat er thuis niet meer gekookt hoeft te worden.

Een WMO-indicatie is nodig en we zijn 7 dagen per week open.

Adres: **Borgerstraat 45 1053 PB Amsterdam**
 Telefoon: (020) 756 30 09
 Mail: dagbestedingdeklinker@amstelring.nl
 Contact: Joke Netel

Openingstijden:
 7 dagen per week
 9.00 - 16.00 uur

Inloop in Huis van de Buurt De Klinker

In het hart van de Kinkerbuurt bevindt zich het Huis van de Buurt De Klinker. Het kloppend hart is ons ruime restaurant, een vitale plek waar iedereen zich thuis voelt. Er zijn volop activiteiten voor buurtbewoners: pubquiz, salsa-avond, kaartclub, lunchcafé, Alzheimercafé, fitness, biljart club, etc. Het spreekuur van Woningnet en het Buurtteam van Lennep zijn er ook gevestigd. Dagelijks zijn er activiteiten. Natuurlijk kunt u ook bij ons terecht voor een kop koffie, drankje en hapje. Wie zich als vrijwilliger wil inzetten voor buurtontwikkeling is welkom. Ook is er een plek voor actieve buurtbewoners die eigen activiteiten voor of met (buurt)bewoners willen organiseren.

Adres: **Borgerstraat 45, 1053 PB Amsterdam**
 Telefoon: (020) 756 30 00 en (020) 756 3013
 E-mail: huisvande buurtdeklinker@amstelring.nl
 Contact: Monique Groenendaal en Gerard Tjin

Openingstijden:
 7 dagen per week
 9.00 - 16.00 uur

Roze Rietvinck

Deze laagdrempelige inloop is voor lhbtI buren (en omgeving). Met koffie of thee en wat lekkers hebben we een goed gesprek samen. Bezoekers hebben inspraak en inbrengr over de invulling van de salon.

Elke donderdag in buurtsalon 'Jeltje'. Van 14.00 tot 16.00 met pauze rond de klok van 15.00 uur.

€ 2,50 koffiegeld, contact afrekenen. Gratis voor Amstelring bewoners!



Openingstijden:
donderdag
14.00 - 16.00 uur

Adres: **1e Helmerstraat 106 N 1054 EG Amsterdam**
Telefoon: 06 - 14 21 36 57
E-mail: ckemna@amstelring.nl
Contact: Cas Kemna



Wij helpen u graag op weg met de aanvraag Wmo

Dagbesteding Vreugdehof



Een open en gezellige dagbesteding waar we samen met u een geschikte en waardevolle invulling van de dag organiseren. Ons specialisme sluit het beste aan op bezoekers met een GGZ-achtergrond. Maar we sluiten niemand bij voorbaat uit.

We zijn er voor mensen met een WMO en WLZ indicatie.

Adres: **De Klencke 111 1083 HH Amsterdam**
 Telefoon: 06 - 34475000 / 06 - 34475100 / 06 - 41085546
 E-mail: dagbestedingvreugdehof@amstelring.nl
 Contact: Ian Kuijpers en Nel van der Heijden

Openingstijden:
 maandag
 t/m vrijdag
 10.00 - 17.00 uur

Inloop De Buurvrouw

Een inloop voor Jan en alleman. De hele buurt is welkom. Voor gezelligheid, ondersteuning en informatie.



Adres: **A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam**
 Telefoon: (020) 644 99 36
 E-mail: dagbestedingvreugdehof@amstelring.nl
 Contact: Nel van der Heijden

Openingstijden:
 dinsdag, woensdag
 en donderdag
 11.00 - 16.00 uur

Dagbesteding De Venser

Een gezellige multiculturele dagbesteding voor zelfredzame 55-plussers met een WMO- of een WLZ-indicatie (overbruggingszorg).

Informeer naar de vele mogelijkheden.

Op dinsdag zijn we in Albatros Amsterdam Noord, van 11.00 - 14.00 uur. Zie ook pagina 3.



Openingstijden:
maandag
t/m vrijdag
10.00 - 15.00 uur

Adres: **Berthold Brechtstraat 1 1102 RA Amsterdam**
Telefoon: (020) 756 52 19
E-mail: dagbestedingdevenser@amstelring.nl
Contact: Angelina Verveen en Marleen Spijkers

Inloop De Koornhorst

Gezellige samen lunchen, iedere dinsdag!

Openingstijden:
dinsdag
11.00 - 13.00 uur

Adres: **Koornhorst 34, 1104 JA Amsterdam**
Telefoon: 06 - 10 00 70 34
Mail: ontmoetingscentrumdealbatros@amstelring.nl
Contact: Alexandra Uilkema



Overzicht soorten locaties en indicaties

Stadsdeel	Naam	Dagbesteding	Inloop	Zonder indicatie	Met Wmo indicatie	Met WLZ indicatie
Noord	Dagbesteding Het Schouw	✓			✓	✓
	Huis van de Buurt Het Schouw		✓	✓		
	Odensehuis Het Schouw		✓	✓		
	Inloop Albatros		✓	✓	✓	
Nieuw-West	Dagbesteding Leo Polak	✓			✓	✓
	Inloop Tuincentrum Osdorp		✓	✓	✓	
	Cultuurclub Amsterdam	✓			✓	
	Rozentuin Groep	✓	✓	✓	✓	
Oud-West	Dagbesteding De Klinker	✓			✓	✓
	Huis van de Buurt De Klinker		✓	✓		
	Roze Rietvinck		✓	✓		
Zuid	Dagbesteding Vreugdehof	✓			✓	✓
	Inloop de Buurvrouw		✓	✓		
Zuidoost	Dagbesteding De Venser	✓			✓	✓
	Inloop De Koorhorst		✓	✓	✓	





Contact

Amstelring Dagbesteding

Neem contact op met de dagbesteding van uw keuze.

En kijk op: www.amstelring.nl/dagbesteding