



Amstelring dagbesteding

Met 12 locaties
altijd in de buurt

Ook interessant:

Club Amstelring & Huis van de Buurt

Bij Club Amstelring bent u zonder indicatie welkom en kunt u meedoen met:

- de Cultuurclub, iedere week in een ander museum
- de Doorstappers voor de mooiste wandelingen
- het Rock-koor bij het poppodium
- de Beweegclub in het buurthuis
- de Tuinierders in de heemtuin
- en nog veel meer.

Onze bruisende Huizen van de Buurt zijn de ontmoetingsplekken in het hart van de wijk. U kunt aansluiten bij allerlei activiteiten, waarbij gezelligheid en samen bezig zijn voorop staan.

Kijk op:

amstelring.nl/huis-van-de-buurt



Meer informatie

Heeft u een vraag over dagbesteding bij Amstelring?

Bel **020 - 33 35 118** of stuur een mail naar dagbesteding@amstelring.nl.

Of check onze website:

amstelring.nl/dagbesteding



**Zoekt u afleiding,
bent u creatief of
sportief, helpt u graag
een handje of bent u
het liefst in gezelschap?
Dan is Amstelring
Dagbesteding iets
voor u.**

**Amstelring biedt
dagbesteding op 12
locaties, dus er is er altijd
één bij u in de buurt.**

Waarom dagbesteding?

Een dag kan soms lang duren als u alleen bent. Of als u door dementie, ziekte of andere problemen er niet meer makkelijk op uit gaat. Of uw naaste heeft tijd voor zichzelf nodig, maar u kunt niet alleen thuis blijven. Dan is dagbesteding een goede keuze.

Wat is dagbesteding?

Het woord zegt het al: een besteding van uw dag, op een manier die bij u past en waarbij niets moet en er veel kan.

Wat wij bieden is:

- gezelligheid, samen met anderen zijn, samen eten
- iets weer doen waar u goed in bent of
- iets nieuws doen of beleven, zoals bewegen, creatief bezig zijn, muziek maken, spelletjes, lezingen, uitstapjes
- (medische) ondersteuning bij dagelijkse activiteiten

Kom eens langs

Wilt u vrijblijvend kennismaken? Neem dan contact op met een van onze dagbestedingslocaties en kom langs:

Dagbesteding Amstelveen

Dagbesteding Amsterdam

Dagbesteding Badhoevedorp

Dagbesteding Hoofddorp

Dagbesteding Uithoorn

Dagbesteding Zwanenburg

Kosten en indicatie

Alle dagbestedingen zijn te bezoeken met een indicatie vanuit de Wet Langdurige Zorg (Wlz), een Persoonsgebonden Budget (PGB) of de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo).

Een indicatie kunt u via de gemeente aanvragen. Bij het aanvragen van een indicatie helpen wij u graag. Voor de dagbesteding kan er een eigen bijdrage gerekend worden. Deze is inkomensafhankelijk. Dit wordt door het Centraal Administratiekantoor (CAK) berekend en geïnd. Lees meer over de kosten van de dagbesteding op onze website.