

# Revalidatie

*Informatiebrochure*



Woonzorgcentrum  
**Groenelaan**



## WELKOM BIJ AMSTELRING, WELKOM IN GROENELAAN

Binnenkort wordt u opgenomen op de revalidatieafdeling van zorgcentrum Groenelaan.

Door middel van dit boekje willen wij u alvast een indruk van deze afdeling geven zodat u zich kunt voorbereiden op uw verblijf bij ons. U kunt bij ons onder begeleiding oefenen om dagelijkse handelingen weer zo zelfstandig mogelijk uit te voeren, zodat u goed voorbereid bent op ontslag. Heeft u na het lezen nog vragen dan helpen onze medewerkers u graag verder.

Wij wensen u een goed verblijf in woonzorgcentrum Groenelaan toe!



**Bij revalidatie wordt eigen inzet en motivatie verwacht. U krijgt begeleiding van de verpleging en andere deskundigen (zoals de ergo- en fysiotherapeut). Maar u bent zelf uw belangrijkste behandelaar.**



## **De opname**

Van het ziekenhuis ontvangt u bericht wanneer u overgeplaatst kunt worden. Op de dag van opname meldt u zich bij de receptie die u zal doorverwijzen naar de afdeling. Daar aangekomen vindt er een gesprek plaats met de verpleging. Tijdens dit gesprek zal er veel informatie van u worden gevraagd die voor uw revalidatie van belang kan zijn. Tevens zal er worden stilgestaan bij uw wensen en eventuele vragen. Op deze dag maakt u ook kennis met de arts, ergotherapeut en fysiotherapeut.

## **Verblijf**

De revalidatie afdeling is gevestigd op de eerste etage. De afdeling heeft eenpersoons slaapkamers met een badkamer en toilet.

Op uw kamer heeft u de beschikking over een wastafel, kledingkast, nachtkastje en een tafel met stoel. Wilt u televisie op uw kamer dan dient u die zelf mee te nemen en de aansluiting (via Digitenne) te regelen.

Daarnaast zijn er twee gezamenlijke huiskamers met keuken waar de maaltijden worden gebruikt. De broodmaaltijden worden in buffetvorm geserveerd. De warme maaltijd wordt 's avonds geserveerd. U kunt ter plekke kiezen uit twee menu's. Koffie en thee worden 's morgens en 's middags klaargezet. In de koelkast kunt u (meegebrachte) etenswaren bewaren. Het is belangrijk om te weten dat u deze van uw naam en de datum dient te voorzien. In iedere huiskamer staat een televisie.

Aan het eind van de gang is een serre waar u kunt zitten en genieten van het uitzicht.

## **Bezoektijden**

Groenelaan kent geen formele bezoektijden. Het is echter prettig als er rekening gehouden kan worden met de 'piektijden' in de verzorging (vóór 10:00 uur en ná 21:30 uur).

## **Wat neemt u mee?**

- toiletartikelen
- nachtkleding
- ondergoed
- ochtendjas
- pantoffels / slippers / goed passende schoenen
- gemakkelijk zittende kleding
- mobiele telefoon
- boeken, spelletjes, handwerk of iets dergelijks
- dit boekje

## **Wat laat u thuis?**

Sieraden, geld of andere waardevolle voorwerpen. Bij vermissing of diefstal hiervan, is woonzorgcentrum Groenelaan niet aansprakelijk. Heeft u per ongeluk toch waardevolle zaken meegebracht, vraag dan eventueel aan het bezoek deze mee naar huis te nemen.

## **Medicijnverstrekking**

Alle medicatie wordt door Groenelaan verstrekt. Afhankelijk uw situatie en wat u thuis gewend bent, krijgt u de medicatie via de verpleging of in eigen beheer (via baxter).



## **Klachten**

U heeft recht op een -in alle opzichten- zo goed mogelijke verzorging en behandeling. Wij doen er uiteraard alles aan om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken. Niettemin kan het gebeuren dat u klachten heeft.

Bij klachten willen wij u vragen de volgende route te volgen: neemt u eerst contact op met uw EVV-er. Komt u er niet samen uit, dan kunt u naar de teamleider van de afdeling en als dit ook geen bevredigend resultaat voor u oplevert, kunt u tenslotte naar de locatiemanager. Deze route hebben wij afgesproken omdat we de eventuele problemen zo goed en zo snel als mogelijk op de werkvloer opgelost willen hebben.

Als u vindt dat uw klacht dan nog niet afdoende behandeld is, kunt u contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon. Deze cliëntvertrouwenspersoon is er voor u. De cliëntvertrouwenspersoon is telefonisch te bereiken op: 0900-1866 (lokaal tarief) of via e-mail: [klachten@amstelring.nl](mailto:klachten@amstelring.nl)

### *Rechten van verzorgings- en verpleeghuisbewoners.*

Onder deze titel heeft de Landelijke Organisatie Cliëntenraden (LOC) een boekje uitgegeven. Dit boekje geeft informatie voor bewoners, familieleden en hulpverleners op het gebied van patiëntenrechten. Een exemplaar van deze brochure is te bestellen via: [www.loc.nl/webwinkel](http://www.loc.nl/webwinkel).

## **Even voorstellen**

Op de revalidatie-unit krijgt u met verschillende medewerkers/disciplines te maken. Wij stellen ze hieronder in het kort aan u voor:

De **specialist ouderengeneeskunde** is gedurende uw verblijf bij ons uw behandelend arts. Hij of zij bespreekt met u het behandelplan, schakelt zo nodig andere disciplines in en schrijft uw medicatie voor. De arts wordt door het team op de hoogte gehouden van uw vorderingen. Hij of zij neemt in de periode dat u bij ons verblijft ook de taken van de huisarts over. De mogelijkheid bestaat dat de specialist ouderengeneeskunde ondersteund wordt door een arts in opleiding.

Belangrijk zijn ook de **fysiotherapeut** en de **ergotherapeut**.

De fysiotherapeut oefent met u spierkracht, lenigheid en uithoudingsvermogen en begeleidt u in het weer zelfstandig leren lopen (in veel gevallen met een loophulpmiddel).

De ergotherapeut verzorgt eventuele aanpassingen en geeft therapie ter bevordering van uw zelfstandigheid op het gebied van wassen, aankleden en huishoudelijke taken.

De thuissituatie wordt met u besproken om te bepalen of aanpassingen noodzakelijk zijn. Bovendien geven beide therapeuten u aanwijzingen hoe u zelf intensief aan uw revalidatie kunt meewerken, bijvoorbeeld door middel van een oefenprogramma. In het weekeind is er geen therapie.

De **logopedist** kan ingeschakeld worden op het gebied van gehoor-, spraak- en/of slikproblemen.

De **diëtist** kan ingeschakeld worden op het gebied van gewichts- of voedingsproblematiek.

Het **maatschappelijk werk** kan ingeschakeld worden op het gebied van woonvoorziening.

Naast behandelaars zult u veel te maken krijgen met de **verpleging**. Het team helpt waar nodig en zal u stimuleren zoveel mogelijk zelf te doen. Het team staat onder leiding van een teamleider.

Volgens de instructies van de fysio- en ergotherapeut zorgt de verpleging ervoor dat de hele dag in het teken staat van de revalidatie. Iedere revalidant heeft een eigen EVV-er (eerst verantwoordelijke verzorgende). Bij opname wordt u op de hoogte gebracht wie uw EVV-er is. De EVV-er begeleidt het revalidatieproces en helpt u met het regelen van praktische zaken bij het ontslag. Bij afwezigheid van de EVV-er neemt de teamleider deze taken over.

Het **MDO** (*Multidisciplinair overleg*) is een wekelijkse bijeenkomst waar alle disciplines, onder leiding van de arts, uw behandelplan opstellen en bespreken. Vragen die u heeft voor het MDO kunt u via de verpleging stellen. Wijzigingen in het behandelplan zullen met u worden besproken.

Het **medisch secretariaat** houdt polikliniekafspraken voor u bij. Mocht u nog afspraken hebben dan geeft u die door aan het secretariaat. Afspraken die al gemaakt zijn voordat u in het ziekenhuis werd opgenomen kunnen in principe ook gewoon doorgaan. U dient zelf voor begeleiding te zorgen, bijvoorbeeld door een familielid.

Kortom, er staan een heel veel mensen voor u klaar!





## Ontslag of overplaatsing

Voor het overgrote deel van de cliënten is het mogelijk om na een korte periode weer naar de eigen woning terug te keren. Als het behandelteam van mening is dat uw herstel zover is gevorderd dat ontslag mogelijk is, zal samen met u worden bekeken wat daarvoor geregeld moet worden (*hulp thuis, maaltijdvoorziening, alarm of iets dergelijks*). Zo nodig bieden wij hulp bij het aanvragen hiervan.

Daarbij wordt met u doorgenomen of er in huis aanpassingen nodig zijn en zullen deze worden aangevraagd. Bij ontslag dragen de behandelaars de verantwoordelijkheid over aan degenen die u in de thuissituatie verder zullen behandelen. Een enkele keer treedt er onvoldoende herstel op om blijvend naar de eigen woning terug te kunnen keren. In dat geval bekijken we -met u en uw familie- welke woonvorm het meest geschikt is en zetten de indicatie hiervoor in gang. Of het mogelijk is de eventuele wachttijd daarvoor in Groenelaan te overbruggen, zal per situatie bekeken moeten worden.

## Wat is er nog meer in Groenelaan?

- In Groenelaan geldt een **rookverbod**. Op de begane grond is een rookgelegenheid.
- Er wordt elke zondag een **oecumenische kerkdienst** verzorgd
- Bij onze **kapper** kunt u (op afspraak) terecht.
- De **schoonheidsspecialist** is op woensdag aanwezig (op afspraak 06-50874444).
- De **pedicure** komt eens in de vijf weken. Als u een 'eigen' pedicure heeft kunt u deze ook bij ons laten langskomen. Orthopedische patiënten moeten bij de EVV-er informeren of zij een pedicurebehandeling mogen ondergaan.
- Wanneer u geen mogelijkheid heeft uw kleding te laten **wassen** dan kan dit door Groenelaan worden verzorgd. Uw kleding zal dan worden gemerkt en er zijn kosten aan het wassen verbonden.
- Het **bruin café**, waar u en uw bezoek gebruik van kunnen maken, is op de begane grond.
- In de centrale hal is gratis Wi-Fi
- Betalen in Groenelaan kan alleen met een pinpas.

**Rest ons u een voorspoedig herstel toe te wensen!**

- *Ruimte voor aantekeningen* -

- *Ruimte voor aantekeningen* -

-

Woonzorgcentrum Groenelaan  
De Helpende Hand 9  
1186 AB AMSTELVEEN  
Telefoon: 020-4266600

[www.groenelaan.amstelring.nl](http://www.groenelaan.amstelring.nl)

