

# Nieuwsbrief OudRoze

Nieuws en informatie over 'roze' wonen, zorg en welzijn

jan/feb/mrt 2019

## Conferentie: Focus on LGBTIQ+ Seniors

Op donderdag 25 en vrijdag 26 april wordt de Europese conferentie *Focus on LGBTIQ+ Seniors: information and inspiration on inclusion* georganiseerd.

Naast het uitwisselen van kennis en ervaringen willen we een Europees LHBTI-ouderennetwerk realiseren. We nodigen organisaties en projecten uit die zich inzetten voor LHBTIQ+-senioren. We verwachten zo'n 150 deelnemers. De voertaal is Engels.

De rode draad voor deze conferentie is 'Inclusie van LHBTI senioren', met thema's als (preventie van) eenzaamheid, LHBTI-vriendelijkheid in zorg en welzijn, verbinding van jong en oud binnen de LHBTI-community en de rol van de overheid hierin.

Naast plenaire sessies zijn er workshops, rondetafelgesprekken, inspiratiesessies en een informatiemarkt. Op 25 april is er een praktijkgericht programma met tal van goede praktijkvoorbeeld-activiteiten in Amsterdam waaraan de deelnemers (ook) kunnen deelnemen.

Wil je op de hoogte blijven? Stuur dan je naam en mailadres naar [E.conference@roze50plus.nl](mailto:E.conference@roze50plus.nl) en we zetten je op de verzendlijst.



## E-learning: Hoe ondersteun je LHBT-ouderen met hulpvragen

Professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn voelen zich soms ongemakkelijk als het gaat om de ondersteuning van LHBT-ouderen. Om de kennis



en vaardigheden te vergroten heeft Movisie een online training ontwikkeld. Deze gratis e-learning kun je zelf thuis of op je werk op je computer of tablet maken. De training duurt ongeveer 30 minuten en is speciaal gemaakt voor beroepskrachten en vrijwilligers die met ouderen werken. Tijdens de training krijg je meer inzicht in de achtergrond, problematiek en kwetsbaarheid van LHBT-ouderen. Ouderen met LHBT-gevoelens leer je beter te ondersteunen, betere zorg te verlenen en indien nodig goed door te verwijzen. Daarnaast ontdek je meer over je eigen houding ten opzichte de seksuele- en genderdiversiteit van ouderen.

De e-learning is te vinden op [www.movisieacademie.nl](http://www.movisieacademie.nl). Kijk bij onlinecursussen. Zoek de e-learning. Maak een login aan en ga aan de slag. Op de Movisie academie vind je nog meer e-learning over het ondersteunen van LHBT's: <https://www.movisie.nl/publicatie/hoe-ondersteun-je-ouderen-lhbt-gevoelens>

<https://www.movisie.nl/training/online-training-hoe-ondersteun-je-lhbt-clienten-hulpvragen>

## Amstelveen is regenbooggemeente

**Eind 2018 werd Amstelveen een regenbooggemeente. Dit houdt in dat de gemeente zich actief inzet om de veiligheid, weerbaarheid en sociale acceptatie van LHBT-personen te bevorderen.**

De ambities zijn groot. Eén is de wens dat LHBT-personen zich gesteund, veilig en weerbaar voelen in de zorg en thuis, op school, op straat, op het werk, in de sport en in hun eigen sociale kring. Dit schrijft Marijn van Ballegooijen - Wethouder Zorg, Emancipatie en Discriminatie - in een brief aan de besturen van zorg- en welzijnsinstellingen.

De gemeente constateert dat vooral LHBT-ouderen in zorginstellingen vereenzamen. Veel van deze ouderen zwijgen over hun geaardheid. Daarom adviseert de gemeente zorginstellingen om zich in te zetten voor het behalen van de Roze Loper. Tot nu toe is Groenelaan (Amstelring) het enige huis in Amstelveen met zo'n Roze Loper. Groenelaan biedt aan geïnteresseerde instellingen van praktische informatie te voorzien.



# Amstelveen wil Roze Loper in alle zorgcentra

Foto en tekst: Naomi Heidinga. Verscheen eerder in Amstelveens Nieuwsblad

Woon- en zorgcentrum Groenelaan is tot dusver het enige zorgcentrum in Amstelveen met een Roze Loper: een keurmerk voor huizen die aandacht hebben voor seksuele diversiteit, bij cliënten en medewerkers. Maar als het aan de gemeente ligt, duurt dat niet lang meer. Wethouders Floor Gordon en Marijn van Ballegooijen hopen dat ook andere Amstelveense verzorgingstehuizen en verpleeginstellingen het keurmerk gaan voeren.

## Diversiteit

Om te zien wat het keurmerk precies inhoudt, namen de wethouders donderdag deel aan een lunch in Groenelaan. Personeelsleden en bewoners vertelden over wat de Roze Loper voor hen betekent. Locatiemanager Marianne Boelen: "We willen dat iedereen, zowel bewoners als personeel, zichzelf kan zijn in Groenelaan. Daarom hebben we een diversiteitsbeleid. De Roze Loper maakt daar deel van uit, maar het gaat verder dan seksuele geaardheid." Het accepteren van elkaars geloof bijvoorbeeld, of culturele gebruiken.

## Amsterdam

"We zijn in 2015 begonnen met het Roze Loper traject," aldus geestelijk verzorger Eric de Rooij. "Dat is geïnspireerd door Amsterdams voorbeeld: verpleeghuis De Rietvinck in de Jordaan had al een Roze Loper." Het keurmerk krijg je niet zomaar: daarvoor wordt een 'tolerantiescan' gedaan door een certificerende instantie. Een onderzoek waarbij onder meer wordt gekeken naar de tolerantie van bewoners en bezoekers, de omgang van het personeel met bewoners, en het personeelsbeleid. "Voor we de tolerantiescan aanvroegen, hebben we eerst gekeken naar hoe onze bewoners diversiteit ervaren. Daaruit bleek dat onze bewoners over het algemeen heel tolerant zijn naar elkaar."

## Activiteiten

Een keurmerk aan de muur is leuk, maar niet voldoende. Om het onderwerp bespreekbaar te maken, zijn er regelmatig activiteiten met een roze tintje. "Zo hebben we rond de Pride onze eigen Grey Pride. Dan wordt onder meer een film vertoond waarin homoseksualiteit een rol speelt, of we hebben een roze muziekmiddag, waarbij bijvoorbeeld liedjes van Wim Sonneveld gezongen



Wethouder Marijn van Ballegooijen in gesprek met een bewoonster van Groenelaan

worden. Daarnaast zijn er gespreksgroepen, en er komt regelmatig een roze danspaar optreden: twee heren waarvan één op vrouwen en de andere op mannen valt."

## Anders

"De situatie is hier anders dan in Amsterdam," aldus De Rooij. "In de gespreksgroepen merk ik dat mensen niet zozeer over hun eigen seksualiteit praten, maar het wel fijn vinden om het te hebben over hun zoon die op mannen valt, of dochter die lesbienne is."

## Nodig

Wat betreft een bewoonster hoeft al die extra aandacht voor diversiteit niet zo. "Ik zeg toch ook niet dat ik hetero ben? Waarom moet homoseksualiteit zo benadrukt worden? Het is toch heel normaal?" Niet iedereen is echter zo ruimdenkend. Ouderen in verpleeghuizen gaan soms terug de kast in, omdat ze zich niet veilig genoeg voelen om zichzelf te zijn.

## Vooruitzicht

"Voor mij als homoseksuele jongen is het een mooi vooruitzicht dat er verzorgingshuizen zijn met een Roze Loper," aldus wethouder Van Ballegooijen. "Als we over vier jaar afzwaaien hoop ik dat elk verzorgingshuis in Amstelveen een dergelijk keurmerk heeft."



TIP

## Filmdiner arrangement De Rietvinck!

Combineer in ons restaurant Grand Mère uw diner met de roze filmavond in De Rietvinck. U betaalt hiervoor als 75-plusser € 7,- (indien jonger: € 9,60). Op vertoon van uw kassabon kunt u gratis de filmavond bijwonen! Als u zeker wilt zijn van het filmarrangement, reserveer dan 2 dagen van te voren, via T (020) 756 37 07. U kunt uw maaltijd nuttigen vanaf 17.00 uur.

Wilt u een echt uitje? Kom dan om 14.00 uur ook al naar een optreden of lezing bij Café Rose. Toegang is vrij.

# Filmagenda

We komen elke eerste donderdag van de maand om 19.00 uur in huiselijke sfeer bijeen. Kosten € 4,00 per keer. Meer weten? Mail naar: [Filmclub.Rietvinck@gmail.com](mailto:Filmclub.Rietvinck@gmail.com) Het programma is als volgt:



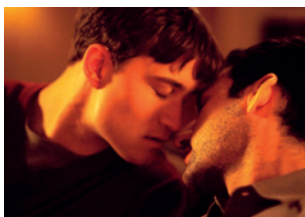
## 3 januari Chuecatown (ESP 2007)

Gay-comedy. Victor is een gelikte makelaar in Chueca, een wijk in Madrid. Die wijk is erg in trek bij bemiddelde homostellen. Victor probeert bejaarde alleenstaande bewoners over te halen tot verkoop van de woningen. Als dat niet lukt brengt hij ze koelbloedig om. Hij richt de appartementen opnieuw in en verkoopt ze. Victors laatste slachtoffer laat haar woning na aan Rey en Leo. Victor probeert Rey te verleiden tot verkoop. Maar Rey's moeder is al in de woning gaan wonen. Victors volgende slachtoffer dient zich aan.....



## 7 februari God's own country (GB 2017)

Johnny runt de boerderij van zijn vader. De vader heeft vaak kritiek op zijn zoon. De gefrustreerde Johnny ontsnapt aan de sleur in de pub en in seksuele relaties. Tot de Roemeense Gheorghe wordt aangeworven als knecht. De initiële spanning tussen de twee mannen maakt plaats voor een intense verhouding.



## 7 maart Redwoods (USA 2009)

Everett en Miles wonen samen. De passie is uit hun relatie verdwenen. De zorg voor adoptiezoon Billy houdt de twee bij elkaar. Als Everett een weekend alleen thuis is staat opeens Chase voor de deur om de weg te vragen. Chase wil een boek schrijven over de prachtige natuur met de reusachtige redwood bomen. Everett besluit hem de omgeving te laten zien. Voor het eerst in tijden voelt hij weer vlinders in zijn buik en zijn hart bonzen. Dat blijkt wederzijds. Chase daagt hem uit om zijn leventje vaarwel te zeggen en te kiezen voor het onbekende avontuur. Maar wil Everett dat?

## Activiteiten agenda Amsteling

**Woensdag 2, 16 en 30 januari**  
**Het Schouw**  
**10.00 uur Roze Koffie Inloop**



Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? Wilt u uw kennissenkring uitbreiden? Dan bent u welkom bij de Roze Koffie Inloop. Alle leeftijden zijn welkom!

**Donderdag 3 januari De Rietvinck**  
**14.00 uur Café Rose Roze**

### Monique Zingt.... Songfestival!

Monique neemt u mee naar het Songfestival. U hoort 'Net als Toen', 'Een Beetje' en de liedjes van Sandra Reemer, Mouth & MacNeal en Lenny Kuhr. Daarnaast klinken successen zoals Waterloo van Abba en 'Hallelujah'. Kortom, een

gezellige meezingmiddag!  
**19.00 uur Roze Film**  
**Chuecatown** Zie bladzijde 3

**Vrijdag 4 januari Groenelaan**  
**14.30 uur Allemaal anders!**

Iedereen is uniek. Dat maakt de wereld kleurrijk. Maar dit betekent ook dat we geregeld aan anderen moeten wennen. In Allemaal anders! houdt Harald Veenstra ons een spiegel voor, geholpen door aansprekende liedjes van artiesten zoals Robert Long, Benny Neyman, Wim Sonneveld, Johnny Jordaan en Ramses Shaffy.

**Dinsdag 8, 15, 22 en 29 januari**  
**De Rietvinck 10.00 uur 't Roze Hart**

Bruisende en gezellige ontmoetingsochtend georganiseerd door de roze vrijwilligers. Gemiddeld komen er zo'n 15 mensen, velen van buiten het huis.



**Donderdag 10 januari Het Hoge Heem**  
**14.00 uur Regenboog Café**

Gespreksgroep waar iedereen zichzelf kan zijn. Thema is 'anders zijn'. We bespreken seksuele-, culturele- en levensbeschouwelijke diversiteit. Deelname buurtbewoners € 2,-. Het Hoge Heem, Wiegerbruinlaan 29 - Uithoorn

### Kleine bijdrage per activiteit

U bent van harte welkom bij de roze activiteiten die in onze zorgcentra worden georganiseerd. Om deze activiteiten mogelijk te maken wordt bij veel activiteiten een kleine bijdrage (€ 2,50 - € 4,-) voor de kosten gevraagd.

Als u vaker in De Rietvinck aan activiteiten deelneemt is het handig gebruik te maken van de Rietvinck Strippenkaart. Deze kunt u met uw pinpas bij de receptie voor 10 euro kopen. Losse consumpties kunnen met de pinpas bij de receptie worden afgerekend.

Er kan in al onze centra alleen via pinnen afgerekend worden.

**Donderdag 10, 17, 24 en 31 januari De Rietvinck**  
**14.00 uur Roze Salon**  
**College Waarom doen we wat we doen?**



Student-docent psychologie Daphne belicht het menselijk gedrag.  
10 januari: **Liegen**. Waarom liegen mensen? Hoe zien we dat iemand liegt? En wat zijn de gevolgen?  
17 januari: **Uitstelgedrag**. Waarom stellen mensen dingen uit? Doet u dat ook? Is het te veranderen?  
24 januari: **Geluk**. Wat is geluk? Waarom zijn sommigen gelukkiger?  
31 januari: **Reclames**. Hoe beïnvloed reclame ons? Welke technieken worden hiervoor gebruikt?





### Maandag 4 en 28 februari Het Schouw

#### 14.00 uur Roze levenskunst

Gezellige en verdiepende bijeenkomsten over wisselende thema's o.l.v.

John Brobbel, voormalig docent aan de Universiteit voor Humanistiek. De Roze Poort faciliteert het geheel. We komen bijeen in Het Schouw naast de bushalte: IJdoornlaan 755.

### Dinsdag 5, 12, 19 en 26 februari De Rietvinck

10.00 uur 't Roze Hart Zie 8 januari



### Donderdag 7 februari De Rietvinck

#### 12.00 uur Roze damessalon

Verdiepende en inspirerende ontmoeting onder leiding van vml. humanistisch raadsvrouw Karen Joachim. 14.00 uur Café Rose

### Francis van Broekhuizen, een roze diva!

Francis zingt moderne en klassieke liederen en aria's. Daarbij vertelt zij anekdotes over haar roze leven. Francis is Ambassadeur voor Pride en draagt de LHBTI community een warm hart toe. Muziek dus, zoals u het nog nooit heeft gehoord!

19.00 uur Roze Film **God's own country** Zie bladzijde 3

### Woensdag 13 en 27 februari Het Schouw

10.00 uur Roze Koffie Inloop Zie 2 januari

### Donderdag 14 februari Het Hoge Heem

14.00 uur Regenboog Café Zie 10 januari

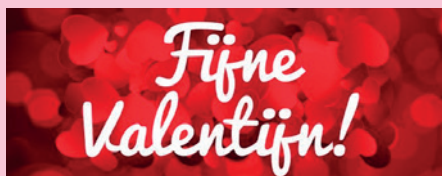
### Donderdag 14 februari De Rietvinck

14.00 uur Roze salon **Levensverhaal: Jip van Leeuwen** was afgelopen zomer Pride ambassadeur. Hij kreeg



een Roze Amsterdammertje. Hij gaat in gesprek over zijn jeugd, zijn dubbele coming-out, zijn sportprestaties, de moeizame combinatie van homoseksualiteit en sport, de gay games en over de John Blankenstein Foundationen.

### Donderdag 14 februari Groenelaan 14.30 uur Valentijn



Op Valentijnsdag draait alles om de liefde. Val je op mannen, vrouwen, of op allebei? Begeleid door vrolijke muziek van onze cupid wordt iedereen, jong of oud, weer verliefd.

### Donderdag 21 en 28 februari De Rietvinck

#### 14.00 uur Roze salon Levensverhaal: Vluchtelingen



In samenwerking met de Stichting Secret Garden maken wij kennis met enkele vluchtelingen die hun land hebben verlaten. Zij vertellen over hun LHBTQI zijn, over de gevaren tijdens hun reis door Europa en over hun verblijf in het asielzoekerscentrum. Ook vertellen zij over hun leven in Amsterdam.

### Maandag 25 februari De Venser

14.00 uur Dans! Genieten met het danspaar Robert Bogaart en René Goudsblom.



### Maandag 4 en 28 maart Het Schouw

14.00 uur Roze levenskunst

Zie 4 februari

### Dinsdag 5, 12, 19 en 26 maart De Rietvinck

10.00 uur 't Roze Hart Zie 8 januari



### Donderdag 7 maart De Rietvinck 12.00 uur Roze damessalon

Verdiepende en inspirerende ontmoeting onder leiding van vml. humanistisch raadsvrouw Karen Joachim.

#### 14.00 uur Café Rose Allemaal anders!

Zie 4 januari 19.00 uur Roze Film **Redwoods** Zie blz. 3



### Woensdag 13 en 27 maart Het Schouw

10.00 uur Roze Koffie Inloop Zie 2 januari

### Donderdag 14 maart Het Hoge Heem

14.00 uur Regenboog Café Zie 10 januari



### Donderdag 14 maart De Rietvinck 14.00 uur Roze salon

**Documentaire: Ramses Shaffy** Ramses Shaffy in zijn jonge en oudere jaren.

### Donderdag 21 maart De Rietvinck 14.00 uur Roze salon

**Actualiteiten** Met Annette

### Donderdag 28 maart De Rietvinck 14.00 uur Roze salon

**Film: Ma Vie En Rose** Het verhaal van een kleine jongen die een meisje wil zijn. Wat voor hem normaal is, is dat niet voor anderen. Zijn ouders weten niet wat ze moeten doen. Ze voelen zich gekwetst door verwijten van burens. Een film over de angst voor de ander, maar ook over hoop.



## Adressen Amstelring Roze Loper Centra

**Groenelaan:** De Helpende Hand 9, 1196 AB Amstelveen, T (020) 426 66 00 (bij het ziekenhuis)

**De Klinker:** Borgerstraat 45, 1053 PB Amsterdam, T (020) 683 11 51 (bij Ten Kate markt)

**De Rietvinck:** Vinkenstraat 185, 1013 JR Amsterdam, T (020) 756 37 07 (bij Haarlemmerplein)

**Het Schouw:** Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam, T (020) 756 40 00 (schuin t.o. ANWB, naast Boven-IJ winkelcentrum)

**De Venser:** B. Brechtstraat 1, 1102 RA Amsterdam, T (020) 756 65 35 (metrohalte Strandvliet)

**Vreugdehof:** De Klencke 111, 1083 HH Amsterdam, T (020) 541 61 11 (bij station RAI)

### Colofon

© Amstelring  
Redactie:  
Anton Koolwijk.

### De nieuwsbrief wel of niet ontvangen?

Als u de nieuwsbrief wilt ontvangen of afzeggen, stuur dan uw naam, adres, e-mailadres en geboortedatum naar: [oudroze@amstelring.nl](mailto:oudroze@amstelring.nl) of naar: Oud Roze; Vinkenstraat 185; 1013 JR Amsterdam.

Lay-out en druk  
Aranea Grafimedia, Zaandam

 araneaGrafimedia  
WWW.ARANEAGRAFIMEDIA.COM